

Министерство образования и науки РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Ученого совета факультета  
гуманитарных наук и социальных технологий  
от «24» июня 2021 г., протокол № 6

Председатель \_\_\_\_\_ С.Н. Митин  
«24» июня 2021 г.



### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина:	Безопасность жизнедеятельности
Факультет	ФГНИСТ
Кафедра	Истории Отечества, регионоведения и международных отношений
Курс	1

Направление 41.03.04 Политология

Профиль Государственная политика и управление

Форма обучения очная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2021 г.

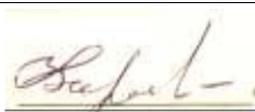
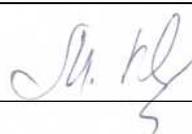
Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Ямборко П.В.	Кафедра техносферной безопасности	кандидат биологических наук

СОГЛАСОВАНО	СОГЛАСОВАНО
Заведующий кафедрой	Зав. кафедрой истории Отечества, регионоведения и международных отношений
 В.В. Варнаков «17» мая 2021 г.	 М.В. Карнаухова «17» мая 2021 г.

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### Цели освоения дисциплины:

формирование у студентов профессиональной компетенции в производственной деятельности и пропаганда знаний, направленных на снижение смертности и потерь здоровья людей от внешних факторов и формирование профессиональной культуры безопасности.

### Задачи освоения дисциплины:

*сформировать у студентов:*

- базовое мышление, обеспечивающее идентификацию опасностей техносферы;
- представление о разработке и использованию средств защиты от опасностей, их непрерывному контролю и мониторингу в техносфере;
- стремление к обучению работающих и населения основам защиты от опасностей, разработке мер по ликвидации последствий проявления опасностей.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» Б1.Б.4 относится к базовой части учебного плана. Изучается во 2 семестре на первом курсе.

**Требования к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, необходимым для ее изучения:** базовые знания в области социологии, истории, логики, философии, информационных технологий.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ УК-8

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
УК-8  Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	Знать: — теоретические основы жизнедеятельности в системе «человек – среда обитания»; — правовые, нормативные и организационные основы безопасности жизнедеятельности; — основы физиологии человека, анатомо-физиологические последствия воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; — современный комплекс проблем безопасности человека; — средства и методы повышения безопасности; и, в том числе концепцию и стратегию национальной безопасности; Уметь: — эффективно применять средства защиты от негативных воздействий; — планировать мероприятия по защите персонала и населения в чрезвычайных ситуациях и при необходимости принимать участие в проведении спасательных и других неотложных работ;

	Владеть: — навыками оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.
--	---

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИН

4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах (всего)   2  

4.2. по видам учебной работы (в часах) 72 ч.

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения очная)			
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам		
		2		
Аудиторные занятия:	36	36		
Лекции	36	36		
Практические и семинарские занятия				
Лабораторные работы (лабораторный практикум)	Не предусмотрено	Не предусмотрено	Не предусмотрено	Не предусмотрено
Самостоятельная работа	36	36		
Всего часов по дисциплине				
Виды промежуточной аттестации (зачет)		зачет		
Общая трудоемкость в зачетных единицах	2	2		

#### 4.3. Содержание дисциплины (модуля). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения очная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий				
		Аудиторные занятия			в т.ч. занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа
		лекции	практические занятия, семинары	лабораторные работы		
1	2	3	4	5	6	7
Тема 1. Общие вопросы	8	4				4

безопасности жизнедеятельности						
Тема 2. Трудовая деятельность человека	8	4				4
Тема 3. Система управления охраной труда (СУОТ)	8	4				4
Тема 4. Вентиляция производственных помещений	8	4				4
Тема 5. Освещение производственных помещений	8	4				4
Тема 6. Шумы и вибрация	8	4				4
Тема 7. Пожарная безопасность	8	4				4
Тема 8. Электробезопасность	8	4				4
Тема 9. Экологическая безопасность	8	4				4
Итого	72	36				36

## 5. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

### Тема 1. Общие вопросы безопасности жизнедеятельности

Безопасность в бытовой и производственной сфере. Социальная безопасность. Безопасность жизнедеятельности в городской среде. Безопасность в окружающей природной среде. Чрезвычайные ситуации мирного времени. Техносфера как зона действия опасностей повышенных и высоких уровней.

### Тема 2. Трудовая деятельность человека

Классификация основных форм трудовой деятельности. Охрана труда. Производственная санитария. Вредный и опасный производственный фактор. Условия труда. Критерии и классификация условий труда по гигиеническим параметрам и травмобезопасности.

### Тема 3. Система управления охраной труда (СУОТ)

Разделы СУОТ. Организация и координация работ по охране труда. Планирование работ по охране труда. Контроль за соответствием условий труда. Учет, анализ, оценка показателей состояния охраны труда. Стимулирование работы по охране труда. Информационное обеспечение СУОТ. Производственный травматизм и его профилактика.

### Тема 4. Вентиляция производственных помещений

Нормирование параметров микроклимата. Категории тяжести работ. Источники избыточного тепла. Классификация типов вентиляционных систем. Тепловая загрязненность. Расчет воздухообмена для ассимиляции теплоизбытков. Загазованность и запыленность. Критерии качества воздуха. Классификация загрязняющих веществ. Фактическая концентрация загрязняющих веществ. Расчет воздухообмена для ассимиляции избытков по загазованности и пыли. Порядок выбора системы вентиляции.

### Тема 5. Освещение производственных помещений

Количественные показатели освещения. Качественные показатели освещения. Разряды

Министерство образования и науки РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

зрительных работ. Основные требования к производственному освещению. Нормирование производственного освещения. Виды освещения. Источники искусственного света.

### **Тема 6. Шумы и вибрация**

Классификация шумов. Воздействие шума на человека. Классификация вибраций. Воздействие вибраций на человека. Нормирование шума и вибраций.

### **Тема 7. Пожарная безопасность**

Классификация производств. Классы пожаров. Огнестойкость зданий и сооружений. Средства пожаротушения. Пожарные сигнализации.

### **Тема 8. Электробезопасность**

Классификация помещений по степени опасности поражения людей электрическим током. Виды поражения электрическим током. Электрозащитные средства.

### **Тема 9. Экологическая безопасность**

Экологическая документация на предприятии. Охрана атмосферного воздуха от загрязнения. Охрана поверхностных вод от загрязнения. Охрана окружающей среды при обращении с отходами промышленного производства. Организация экологического контроля на предприятиях.

## **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Не предусмотрено по учебному плану

## **7. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ (ЛАБОРАТОРНЫЙ ПРАКТИКУМ)**

Не предусмотрено по учебному плану.

## **8. ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ**

Не предусмотрено по учебному плану.

## **9. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТОВ**

Тема	Вид самостоятельной работы	В т.ч. по семестрам		
		3		Всего
Тема 1. Общие вопросы безопасности жизнедеятельности	<ul style="list-style-type: none"> <li>• подготовка к зачёту по основным вопросам темы;</li> <li>• изучение дополнительных вопросов из списка</li> </ul>	4		4
Тема 2. Трудовая деятельность человека	<ul style="list-style-type: none"> <li>• подготовка к зачёту по основным вопросам темы;</li> <li>• изучение дополнительных вопросов из списка</li> </ul>	4		4
Тема 3. Система управления охраной	<ul style="list-style-type: none"> <li>• подготовка к зачёту по основным</li> </ul>	4		4

труда (СУОТ)	вопросам темы; • изучение дополнительных вопросов из списка			
Тема 4. Вентиляция производственных помещений	• подготовка к зачёту по основным вопросам темы	4		4
Тема 5. Освещение производственных помещений	• подготовка к зачёту по основным вопросам темы	4		4
Тема 6. Шумы и вибрация	• подготовка к зачёту по основным вопросам темы	4		4
Тема 7. Пожарная безопасность	• подготовка к зачёту по основным вопросам темы	4		4
Тема 8. Электробезопасность	• подготовка к зачёту по основным вопросам темы	4		4
Тема 9. Экологическая безопасность	• подготовка к зачёту по основным вопросам темы; • изучение дополнительных вопросов из списка	4		4

Вопросы для самостоятельного изучения:

1. Какие виды опасностей вы знаете?
2. Что входит в структуру безопасности жизнедеятельности?
3. Какие основные формы трудовой деятельности вы знаете?
4. Какие классы условий труда по гигиеническим параметрам вы знаете?
5. Какие классы условий труда по травмобезопасности вы знаете?
6. Что такое оптимальные параметры микроклимата?
7. На чем основан принцип нормирования параметров микроклимата?
8. Какие категории тяжести работ вы знаете?
9. Какие типы вентиляционных систем вы знаете?
10. Какие виды загрязнения воздуха рабочей зоны вы знаете?
11. Что входит в систему управления охраны труда?
12. Что такое производственная травма?
13. Что относится к техническим причинам производственного травматизма?
14. Что относится к организационным причинам производственного травматизма?
15. Что относится к санитарно-гигиеническим причинам производственного травматизма?
16. Какие методы применяют для анализа производственного травматизма?
17. Что такое аккомодация зрения?
18. Что такое адаптация зрения?
19. В чем заключается принцип нормирования освещенности?
20. Какие классы условий труда устанавливаются для освещенности?

**10. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Министерство образования и науки РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

## ДИСЦИПЛИНЫ

### Список рекомендуемой литературы

#### а) основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов вузов / И. С. Масленникова, О. Н. Еронько. - 4-е изд., перераб. - М. : ИНФРА-М, 2015. - 304 с. - (Высшее образование: Бакалавриат)
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. вузов / М. В. Графкина, Б. Н. Нюнин, В. А. Михайлов. - М. : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2016. - 416 с. : ил.
3. Безопасность в техносфере: учебник для студентов вузов / В. Ю. Микрюков. - М. : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2016. - 251 с. : ил.
4. Опасные ситуации природного характера и защита от них: учеб. пособие для студентов вузов / Н. А. Волобуева, Р. И. Айзман, С. В. Петров ; под ред. Р. И. Айзмана, С. В. Петрова. - М. : Академия, 2015. - 272 с. - (Высшее образование : Бакалавриат).

#### б) дополнительная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов вузов / [авт. : Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Г. В. Гуськов и др.] ; под ред. Э. А. Арустамова. - 16-е изд., перераб. и доп. - М. : Дашков и К\*, 2012. - 448 с.
2. Микрюков, Василий Юрьевич. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / В. Ю. Микрюков. - 4-е изд., перераб. - М. : КНОРУС, 2013. - 288 с. : ил. - (Среднее профессиональное образование).
3. Белов, Сергей Викторович. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для бакалавров / С. В. Белов. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : Юрайт : ИД Юрайт, 2012. - 682 с. - (Бакалавр).
4. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для студентов вузов / [авт. кол.: П. Э. Шлендер и др.] ; под ред. П. Э. Шлендера. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Вузовский учебник, 2012. - 303 с.

#### в) Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы.

1. Электронный каталог научной библиотеки УлГУ.
2. Система ГАРАНТ: электронный периодический справочник {Электронный ресурс}
3. ConsultantPlus: справочно-поисковая система {Электронный ресурс}

## 11. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

- аудитория, пригодная в техническом и санитарно-эксплуатационном плане для проведения занятий и оборудованная для работы с видео и/или презентационной техникой;
- презентационная техника (проектор, экран, компьютер/ноутбук);
- обеспечение доступа к основным коммуникациям связи: обеспечение доступа к электросети, наличие доступа для проводного подключения (покрытия для беспроводного подключения) к сети «Интернет»;
- рабочее место преподавателя;
- рабочие места студентов.

Министерство образования и науки РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		